

Для обучающихся

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ОБЕД						
Суп картофельный с фрикадельками из птицы	250/22		6,2	6,1	20	161
Маффин Шоколадный	50		3,2	10,4	29,8	211
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,00	10,17	16,65	64,5	437
Запеканка картофельная с мясом	170		12,3	15,5	23,5	281
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,14	34
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,00	13,12	15,66	38,39	348

Дотация 8 рублей

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Каша пшенная вязкая	140		3,94	4,70	22,60	148
Чай с сахаром	200/8				7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
Итого:		8,30	4,46	4,81	36,09	202

для обучающихся

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,13	66
Макаронные изделия отварные с сыром	150		8,99	8,21	32,12	239
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
Батон	28		2,10	0,81	14,39	73
Итого:		30,00	11,19	16,28	54,63	410

Для обучающихся

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/11		6,2	6,1	20	161
Итого:		16,00	6,20	6,10	20,0	161

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88

@depta.kzn

